

Werden Sie Pate!

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr für 1. Klassen, die ab dem Schuljahr 2015/16 mitmachen, 200 € für Klassen, die seit 2014/15 und früher dabei sind).

Rund 7.800 Paten helfen schon mit: Eltern, Firmen, Ärzte, Krankenkassen, Fördervereine und viele mehr. Wichtigste Partner sind die Lions Clubs in Deutschland.

Mit Klasse2000 können Paten sich vor Ort wirksam engagieren:

- Sie tun etwas dafür, dass Kinder sich gesund entwickeln – eine zentrale Zukunftsaufgabe unserer Gesellschaft
- Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt
- Sie können Kontakt mit „Ihrer“ Klasse aufnehmen und sich über den Erfolg informieren
- Sie fördern ein wirksames, wissenschaftlich überprüftes Programm.



Machen Sie mit!

„Stark und gesund in der Grundschule – dafür steht das Unterrichtsprogramm Klasse2000. Seit 1991 haben über eine Million Kinder mitgemacht – großartig! Ich finde, es sollen noch viel mehr Kinder die Chance haben, dabei zu sein. Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für die Gesundheit von Kindern als Eltern, als Lehrerin/Lehrer in der Grundschule oder als Pate einer Klasse.“

www.osterchrist.de

» Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten, wie man gesund und lebendig bleibt!

Klasse2000 ist klasse!»

Dr. Eckart von Hirschhausen



Copyright Frank Eidel



Partner der deutschen Lions Clubs



Schirmherrschaft:



Kontakt und Information

Verein Programm Klasse2000 e. V.
Feldgasse 37 · 90489 Nürnberg
Tel: 0911/89 121 0 · Fax: 0911/89 121 30
info@klasse2000.de · www.klasse2000.de

Spendenkonto: 1600, BLZ 760 606 18
Volksbank Raiffeisenbank Nürnberg eG
BIC GENO DE F1 NO2
IBAN DE 87 7606 0618 0000 0016 00

Klasse2000®
Gesundheitsförderung in der Grundschule
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung



Stark und gesund in der Grundschule



Starke und gesunde Kinder

Kinder sollen gesund aufwachsen und sich zu starken Persönlichkeiten entwickeln, die ihr Leben aktiv gestalten, ohne Sucht und Gewalt. Das Unterrichtsprogramm Klasse2000 hilft ihnen, die Kompetenzen zu entwickeln, die sie dafür brauchen:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen können

Klasse2000 begleitet die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse. Es wurde 1991 von Experten aus Medizin und Pädagogik am Klinikum Nürnberg entwickelt und wird ständig aktualisiert.

Klasse2000 in der Praxis

Rund 15 Klasse2000-Stunden werden pro Schuljahr in den Unterricht integriert. Mit der Sympathiefigur KLARO lernen die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß!

Fachleute begeistern die Kinder!

Zwei bis drei Stunden pro Jahr gestalten die Klasse2000-Gesundheitsförderer, speziell geschulte Fachleute aus den Arbeitsfeldern Gesundheit und Pädagogik. Mit spannenden Materialien und Methoden führen sie neue Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

Erprobtes Unterrichtsmaterial

Die Klassenlehrerinnen und -lehrer erhalten ausführliche Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien, um die Klasse2000-Themen zu vertiefen und im Schulalltag zu verankern.

Eltern und Schule gemeinsam

Durch Elternabende, Briefe und das Material, das die Kinder mitbringen, erfahren die Eltern, was die Kinder mit Klasse2000 lernen und was sie zu Hause tun können.

Klasse2000 wirkt!

Klasse2000 wird wissenschaftlich überprüft. Die Ergebnisse belegen die Praxistauglichkeit und Wirksamkeit, auch über die Grundschulzeit hinaus. Das Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung verglich ehemalige Klasse2000-Kinder am Ende der 7. Klasse mit Kindern, die nicht an dem Programm teilgenommen hatten:

- Die ehemaligen Klasse2000-Kinder haben deutlich seltener schon einmal geraucht als Jugendliche der Kontrollgruppe (7,9 % gegenüber 19,7 %).
- Unter den Jugendlichen, die schon einmal heimlich Alkohol getrunken haben, sind Erfahrungen mit Rauschtrinken in der Klasse2000-Gruppe deutlich seltener (21,4 % gegenüber 48,2 %).
- Die Klasse2000-Gruppe nennt häufiger die Ernährung als eine Möglichkeit, gesund zu bleiben.

Über eine Million Kinder erreicht!

Klasse2000 startete 1991. Im Jahr 2015 machten über 18.800 Klassen aus allen Bundesländern mit. Damit ist Klasse2000 das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in Grundschulen und hat schon über 1,2 Millionen Kinder erreicht.

